

Сообщить о своих проблемах ты можешь



8-800-2000-122



Звонок анонимный и бесплатный
с любого телефона

8-800-2000-122 – единый номер телефона
доверия (служб экстренной психологической
помощи) для детей, подростков и их родителей.



Департамент по спорту
и молодежной политике
Тюменской области



ДЕПАРТАМЕНТ
по спорту и молодежной политике
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТЮМЕНИ



БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ КИБЕРПАТРУЛЬ

узнай подробности на
МОI-PORTAL RU

Полезные
советы
для тебя
и твоих
друзей



БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

КИБЕРПАТРУЛЬ

Безопасный Интернет детям!

ОСТОРОЖНО!

Вирусы и другие вредоносные программы

Любому компьютеру могут навредить вирусы. Они могут уничтожить важную информацию.

- ◆ Для защиты компьютера на нем установлены специальные программы и фильтры. Не менять ничего в настройках!
- ◆ Не сохраняй файлы, присланные незнакомцами и не открывай их!
- ◆ Никому не сообщай логин с паролем и не выкладывай в Интернете – относись к ним так же бережно, как ключам от квартиры!



Виртуальные мошенники и другие преступники Интернета

Ты знаешь, что вне дома и школы есть вероятность столкнуться с людьми, которые могут причинить тебе вред. В Интернете также есть злоумышленники – ты должен помнить об этом и вести себя так же осторожно, как ведешь себя на улице и в незнакомых местах.

- ◆ **Не сообщай свой адрес или телефон незнакомым людям** и никогда не выкладывай в Интернете. Никогда не высыпай свои фотографии **без разрешения родителей**. Помни, преступники могут использовать эту информацию против тебя или твоих близких.
- ◆ Если ты хочешь принять участие в каком-нибудь **интернет-конкурсе**, скачать картинку или мелодию, а тебя просят указать свои данные (фамилию, домашний адрес, номер телефона и т.п.) – сначала посоветуйся с родителями.
- ◆ **Никогда не соглашайся прийти в гости** к человеку, с которым ты познакомился в Интернете. Помни, что под маской твоего ровесника может скрываться взрослый человек с преступными намерениями.

Грубияны и хулиганы в Интернете. Как себя вести?

Кроме преступников в Интернете есть просто злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя!

- ◆ Помни: **Ты не виноват**, если получил оскорбительное сообщение. Не нужно реагировать на грубых людей – просто прекрати общение.
- ◆ **Если тебе угрожают** в Интернете, не стесняйся сообщить об этом родителям. Помни, что цель угроз – испугать тебя и обидеть.
- ◆ **Никогда не общайся с людьми, которые обижают других.**

Интернет – это безграничный мир информации. Здесь ты можешь найти много интересного и полезного для себя. Но кроме хорошего, в виртуальном мире есть и плохое. Неправильное поведение в Интернете может нанести вред не только тебе, но так же твоим родным и близким.

Чтобы обезопасить себя в Интернете, достаточно соблюдать несложные правила, которые содержатся в этой памятке. В этих правилах нет ничего трудного. Отнесись к ним внимательно – и расскажи о них своим друзьям.