

ЕСЛИ РЕБЕНОК НАХОДИТСЯ ОДИН В КОМНАТЕ

- Займите ребенка безопасными играми.
- Закройте окна и выходы на балкон, при необходимости открытыми можно оставить форточки или фрамуги.
- Выключите и по возможности изолируйте от ребенка все электроприборы, представляющие для него опасность.
- Проверьте правильность размещения игрушек, они не должны находиться на высоте, превышающей рост ребенка, так как ребенок с РАС, пытаясь достать игрушку со шкафа, может получить травму при падении.

Следите за тем, чтобы Ваш ребенок был под присмотром, ухожен, одет, накормлен и вместе с Вами познавал мир через окружающие его предметы, а не самостоятельно, через травматизм и опасность жизнедеятельности!!!

Берегите своих детей, заботьтесь о них, учите их жить в ЭТОМ сложном мире...



 Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
БУ СУРГУТСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

ОБЕРЕГАЯ ДЕТСТВО

город СУРГУТ,
поселок Снежный, ул. Еловая, 8
телефоны для консультаций (3462) 518-814, 518-806
www.nakalinke.ru

Мы в социальных сетях:

 surtsson_nakalinke
Канал: БУ_ХМАО-Югры_СМРЦИ
<https://vk.com/nakalinke>
<https://ok.ru/gostitsson>



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного
округа-Югры
«Сургутский многопрофильный
реабилитационный центр для
инвалидов»

Как обеспечить безопасность ребенку с расстройством аутистического спектра

Памятка для родителей





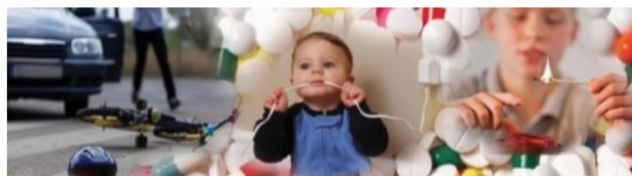
РАС (расстройство аутистического спектра) — сложное нарушение, которое влияет на ребенка в целом. Это и особенности восприятия информации, и особенности реагирования на разные ситуации (социальные ситуации, требования со стороны родителей или педагогов), и умение обрабатывать поступающую сенсорную информацию и многое другое. Как показывают многочисленные исследования, дети с РАС значительно чаще попадают в опасные ситуации, которые могут подстергать ребенка и дома, и на улице.

Дом может быть опасным для любого ребенка, но для ребенка с аутизмом особенно, поэтому обычные меры безопасности нужно поддерживать гораздо дольше. К тому же, как показывает практика, дети с РАС склонны к побегам.

Основная причина—просто любовь к бегу и прогулкам. Но также это может быть бегство от стрессовой ситуации или неприятных сенсорных стимулов.

Есть несколько простых правил, как обеспечить безопасность ребенка дома и на улице:

- ◆ Закрепить тяжелую мебель с помощью ремней безопасности, чтобы ребенок не смог опрокинуть её на себя.
- ◆ Установить замки на шкафы и ящики и открывать их так, чтобы ребенок не видел.
- ◆ Установить правило: когда ребенок один, дверь нельзя открывать никому. Особенно это важно для детей, которые имеют задержку речи или не говорят.
- ◆ Убрать все чистящие средства в недоступное место, которое также оснащено замком. Для детей с аутизмом типично есть несъедобные вещи.
- ◆ Наклеить напоминки на краны с горячей водой (в ванной и на кухне). Дети с РАС имеют сенсорные особенности и часто чувствуют жару или холод, из-за чего могут получить серьезный ожог.



БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ОТ ОПАСНЫХ ЗАТЕЙ



ЧТО ДЕЛАТЬ НА УЛИЦЕ?

Прежде всего, нужно понять, почему ребенок убегает: это внезапный порыв, он бежит к определенной цели или что-то еще.

Следующий шаг—разобраться, какой триггер запускает эту ситуацию. Например, если это какая-то цель, то нужно позволить ребенку исследовать ее безопасным и контролируемым способом.

На одежду ребенка надошить бирки с телефонами родителей и домашним адресом. Можно использовать браслеты-идентификаторы с GPS, которые отслеживают локацию ребенка и передают информацию на телефоны родителям.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ТЕРПЕЛИВЫ!!